

KANTINE 49

Speiseplan 08. KW

	Vegetarisch			Fleisch/Fisch		
Montag 16.02.26	Vegetarische Hackbällchen mit Tomatensauce und Nudeln		6,80 €	Wirsing-Karotten-Eintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen		5,50 €
	580 kcal	aWz, aGe, f		515 kcal	aWz	
Dienstag 17.02.26	Vegetarische gefüllte Paprikaschote mit Paprikarahm und Reis		6,80 €	Hähnchengyros mit Ofenkartoffeln, Tzatziki und Tomatensalat		7,40 €
	310 kcal	g, Erbsen		480 kcal	g	
Mittwoch 18.02.26	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Tomaten und Käse		6,80 €	Rindergulasch mit Rotkohl und Semmelknödeln		7,40 €
	kcal	aWz, g		620 kcal	aWz, g,,d	
Donnerstag 19.02.26	Ofengemüse mit Hummus und Tomaten-Gurkensalat		6,80 €	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzrahmsauce und Spätzle		7,40 €
	725 kcal	o		720 kcal	aWz, d, g	
Freitag 20.02.26	Kürbis-Curry mit Kokosmilch und Fladenbrot		6,80 €	Panierte Fischfrikadelle mit Schmorgurken, Kartoffeln und Rote Beete-Salat		7,40 €
	520 kcal	aWz, o, f		482 kcal	aWz, g	
Zusatzstoffe und Allergene 1) Konservierungsstoff, 2) Farbstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Süßungsmittel Saccharin, 5) Süßungsmittel Cyclamat, 6) Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle, 7) Süßungsmittel Acesulfam, 8) Phosphat, 9) geschwefelt, 10) chininhaltig, 11) koffeinhaltig, 12) Geschmacksverstärker, 13) geschwärzt, 14) gewachst, 15) genetisch verändert a) glutenhaltige Getreide (Wz – Weizen; Ro – Roggen; Ge – Gerste; Hf – Hafer), b) Fisch, c) Krebstiere, d) Eier, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milcheiweiß u. laktosehaltige Milchprodukte, h) Nüsse (Hs–Haselnuss; Man–Mandel; Wa–Walnuss; Pa–Paranuss; Pe–Pekannuss; Pi–Pistazie; Ka–Kaschunuss; Ma–Macadamianuss), k) Sellerie, m) Senf, o) Sesam, p) Sulfite, s).Lupine, t) Weichtiere						

Wir freuen uns auf ihren Besuch in der **KANTINE  49** und wünschen ihnen einen Guten Appetit!

Wir behalten uns Änderungen in unserem Mittagsangebot vor!

