

November

- Donnerstag, 6. November
15 Uhr

Sprechen über den Tod
Gesprächskreis zum
Thema Tod

Bitte anmelden!
- Donnerstag, 13. November
16 bis 18 Uhr

Workshop
Gesund!

In Kooperation mit
leben lernen gGmbH

Gesund leben geht ganz
einfach. Ein paar Tipps
helfen Dir dabei.

Dozentin: C. Gips

Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)
- Freitag, 21. November
15 bis 20 Uhr

Monatliche Disco im BGZ

Kosten: 2,00 € (Assistenz frei)
- Mittwoch, 26. November
16 bis 18 Uhr

Plätzchen backen im BGZ
Gemeinsames Plätzchen-
backen für die
Weihnachtsfeier

Kostenlos
- Freitag, 28. November

Schließtag
Das BGZ ist geschlossen.

Dezember

- Freitag, 5. Dezember
15:30 Uhr

Ausstellungseröffnung
Jahresfotos BGZ
- Freitag, 12. Dezember
15 bis 20 Uhr

Weihnachtsfeier mit
Weihnachtsmarkt
Weihnachtsschmaus,
Geschenk und Disco

Ticketverkauf ab
November

Kosten: 25,00 Euro
Geld für Glühwein & Plätzchen
mitbringen

Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)
- Montag, 22. Dezember
11 bis 16 Uhr

Offener Vorweihnachtstreff
Kaffee & Kuchen & weih-
nachtliche Unterhaltung

Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)
- Dienstag, 23. Dezember
bis einschließlich
Montag, 05. Januar 2026

Achtung Schließzeit!
Das BGZ ist geschlossen
- INKLU-Blog von INTEGRAL**
Hier findet ihr unseren
inkluisiven Blog:
<https://www.integral-berlin.de/INKLU-blog>



Januar

- Jahreswechsel**

Wir sind wieder da:
Ab Dienstag, 06. Januar
14 bis 19 Uhr

Achtung Schließzeit!

Wieder normaler
Betrieb im BGZ
- Samstag, 10. Januar
09 bis 13 Uhr

Neujahrtsfrühstück
Info & Austausch zum
neuen Jahr & Bingo

Kosten: 10,00 €

Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)
- Anmeldung ab*
Dezember möglich

Mittwoch, 21. Januar
16 bis 18 Uhr

Workshop
Mensch und Erde

Was lebt in der Erde?
Warum ist Plastik so gefährlich

Dozenten:
M. Thime &
G. Hardwig

Nur mit Anmeldung!
(begrenzte Plätze)
- Freitag, 30. Januar
15 bis 20 Uhr

Monatliche Disco im BGZ

Kosten: 2,00 € (Assistenz frei)



Wöchentliche Kurse 2025

	Mo	Die	Mi	Do	Fr
Basteln	✖		✖		✖
Computer		✖	✖	✖	✖
Druckwerkstatt*		✖			
Entspannung	✖				
Kochen				✖	
Korbflechten	✖	✖		✖	
Mosaik	✖	✖	✖	✖	✖

	Mo	Die	Mi	Do	Fr
Seidenmalen	✖		✖		
Tablet					✖
Tanzen		✖			
Theater				✖	
Töpfern*		✖		✖	
Trommeln			✖		✖
Zeichnen	✖		✖	✖	

Alle Kurse finden in der Zeit von 16 bis 18 Uhr in verschiedenen Kursräumen statt.
*diese Kurse finden nur alle 14 Tage statt

Das Begegnungszentrum von INTEGRAL e.V. ist seit 1991 eine integrative und barrierearme Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung. In unserem Freizeitbereich arbeiten wir mit dem Konzept der freien Wahlmöglichkeiten von Angeboten, Kursen, Veranstaltungen & Themen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 14 bis 19 Uhr

Menschen vor Ort



Gerrit, Isa, Vanessa, Roman, Andreas, Charlotte

BGZ-Team

Kurse, Veranstaltungen, Offener Treff
Telefon: 030 296 09 68

Roman Schwaiblmaier

Leitung Begegnungszentrum
Telefon: 030 20 05 06 20

E-Mail: info@integral-bgz.de
Internet: www.integral-berlin.de
www.facebook.com/Integralberlin



Das Begegnungszentrum des INTEGRAL e.V. wird gefördert durch:



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN

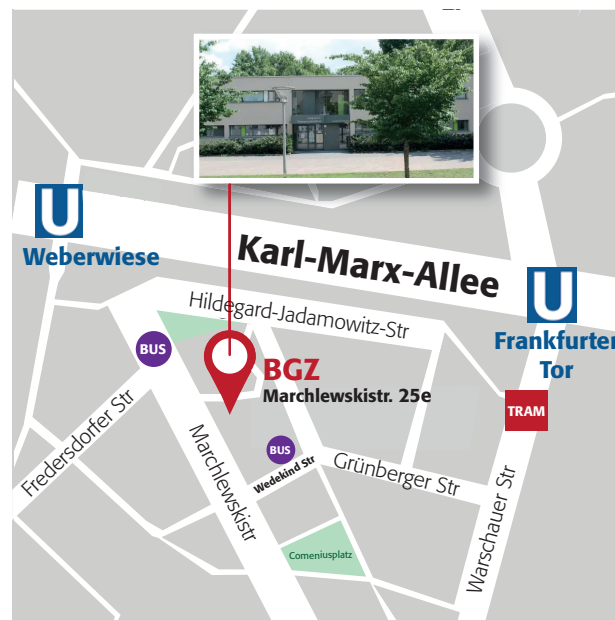


BERLIN



Haben Sie Lust, uns kennenzulernen?

Dann kontaktieren Sie uns!



- U** U5 - Weberwiese
- S** -Bahnhof - Ostbahnhof
- Tram** M10 - Frankfurter Tor
- BUS** 347 - Weberwiese
- BUS** 240 - Wedekindstraße

INTEGRAL Begegnungszentrum (BGZ) für Menschen mit und ohne Behinderungen

Marchlewskistraße 25e • 10243 Berlin
Tel.: 030 296 09 68
eMail: info@integral-bgz.de
www.integral-berlin.de

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: INTEGRAL e.V. 15.10.2025

November - Januar
Begegnungszentrum
2025/26

