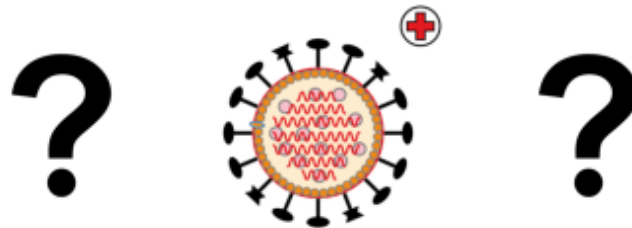


Schutz vor dem Corona-Virus im Integral Begegnungs-Zentrum

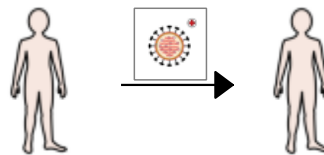
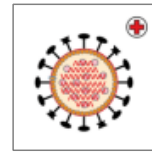
Leitfaden für Besucher



	Seite
1. Was ist Corona?	1
2. Wie merke ich, dass ich krank bin?	2
3. Wie verhalte ich mich richtig?	3
4. Was muss ich im BGZ noch beachten?	5
5. Wer kann helfen?	7

1. Was ist Corona?

Es gibt eine neue Krankheit.
Diese Krankheit ist ansteckend.
Das heißt: Sie wird von Mensch zu Mensch übertragen.
Sie heißt Covid-19.
Die Krankheit kommt von einem Virus.
Das Virus heißt Corona-Virus.



Wie wird das Virus übertragen?

In der Nase und im Mund ist es nass. In den Tropfen ist der Virus.
Das nennt man „Tröpfchen-Infektion“.

Er wird so verbreitet:

1. **Husten**
2. **Niesen**
3. **Nicht gewaschene Hände**
4. **Nicht gelüftete Räume**



2. Wie merke ich, dass ich krank bin?

Von dem Corona-Virus bekommt man:

- **Husten ohne Schleim.**
Das nennt man „trockenen Husten“.
- **Fieber**
- **Probleme beim Atmen**



Manche Menschen haben keine Krankheits-Zeichen.

Sie können aber trotzdem andere Menschen anstecken.

Darum müssen sich ALLE an die Regeln halten.



Manche Menschen leiden besonders unter dem Virus:

- Menschen, die schon krank sind
- Alte Menschen
- Menschen mit Vor-Erkrankungen
(zum Beispiel: Asthma oder Diabetes)

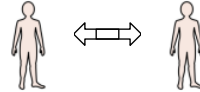


3. Wie verhalte ich mich richtig?

Halten Sie **Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

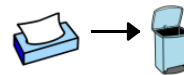
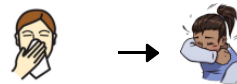
1,50 m sind ungefähr **2 große Schritte**.



Niesen oder **Husten** Sie in die **Arm-Beuge!**

Oder in ein frisches Taschentuch.

Werfen Sie das Taschentuch sofort in den Müll.



Waschen Sie Ihre **Hände** oft.

Waschen Sie die Hände lange mit **Wasser** und **Seife**.

Lange heißt: mindestens 30 Sekunden



Fassen Sie sich **nicht** in das **Gesicht**.

Kratzen Sie sich **nicht** im Gesicht.

Reiben Sie **nicht** in den **Augen**.



Wenn Sie **Tür-Klinken**
oder **Licht-Schalter** anfassen:

Benutzen Sie den **Ärmel**.

Oder:

Benutzen Sie den **Ellen-Bogen**.

Oder:

Waschen Sie sich danach die **Hände**.



Fühlen Sie sich **krank**?

Haben Sie Krankheits-Zeichen?

Zum Beispiel:

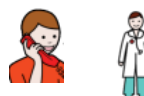
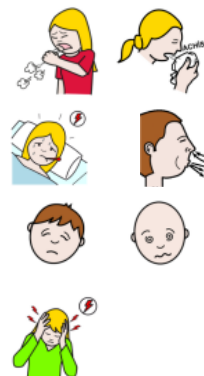
- **Husten, Halsschmerzen**
- **Schnupfen**
- **Fieber**
- **Atemnot**
- Unwohlsein, Müdigkeit
- Durchfall
- Schwindel, Kopfschmerzen

Kommen Sie **nicht** ins **BGZ**.

Sagen Sie im BGZ Bescheid.

Rufen Sie Ihren Arzt **an**.

Gehen Sie **nicht einfach so zum Arzt**.



4. Was muss ich im BGZ noch beachten?

Das **Begegnung-zentrum** hat wieder geöffnet.

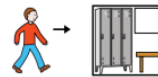
Montag bis Freitag von **15 Uhr bis 18 Uhr**

Alle müssen sich anmelden.

Nur so können alle Abstand halten.

Wenn Sie kommen:

1. Klingeln sie am **Eingang**.
2. Reinigen Sie Ihre **Hände** mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel (kurz: **Desi**).
3. Tragen Sie einen **Mundschutz** im Begegnungszentrum.
Außer: Beim Essen und Trinken.
4. Gehen Sie zur **Garderobe**.
Nehmen Sie den **kürzesten** Weg.
5. Gehen Sie in Ihren **Kurs**. Nehmen Sie den **kürzesten** Weg.



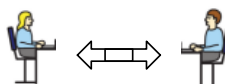
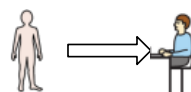
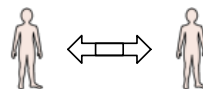
Abstand

Halten Sie **immer Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

1,50 m sind ungefähr 2 große Schritte.

Sitzen Sie auch so weit von anderen weg.



Das Desi (Desinfektionsmittel)

Nutzen Sie das Desi dann:

Wenn Sie ankommen

und

wenn Sie gehen.

Wenn Sie auf der Toilette waren.

Vor dem Essen.

Zwischendurch

Wo gibt es das Desi?

Am Eingang, in den Toiletten und bei der
Getränke-ausgabe im Offenen Treff

Fragen Sie Charlotte oder Andreas.



5. Wer kann helfen?

Sie haben Angst oder sind unsicher?
Es fällt Ihnen schwer Abstand zu halten?
Sie haben Sorge, wenn Sie an die nächste
Zeit denken?
Das ist ganz normal.



Sprechen Sie diese Personen an:

Projekt-Koordinatoren

Charlotte Romanski

Andreas Kirsche

BGZ-Leiter

Roman Schwaiblmair

Ehrenamtliche oder **Küchenhilfen**

