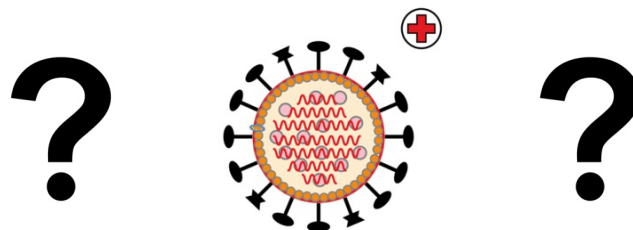


Schutz vor dem Corona-Virus
in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung

Leitfaden für Mitarbeiter



1. Was ist Corona?	1
2. Wie merke ich, dass ich krank bin?	2
3. Wie verhalte ich mich richtig?	3
4. Was muss ich in der Werkstatt noch beachten?	5
5. Wer kann helfen?	7

1. Was ist Corona?

Es gibt eine neue Krankheit.

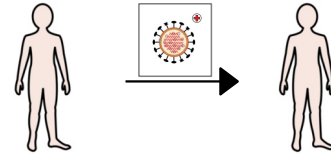
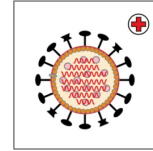
Diese Krankheit ist ansteckend.

Das heißt: Sie wird von Mensch zu Mensch übertragen.

Sie heißt Covid-19.

Die Krankheit kommt von einem Virus.

Der Virus heißt Corona-Virus.



Wie wird der Virus übertragen?

In der Nase und im Mund ist es nass. In den Tropfen ist der Virus.

Das nennt man „Tröpfchen-Infektion“.

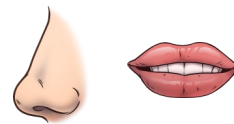
Er wird so verbreitet:

1. Husten

2. Niesen

3. Nicht gewaschene Hände

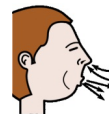
4. Nicht gelüftete Räume



2. Wie merke ich, dass ich krank bin?

Von dem Corona-Virus bekommt man:

- **Husten ohne Schleim.**
Das nennt man „trockenen Husten“.
- **Fieber**
- **Probleme beim Atmen**



Manche Menschen haben keine Krankheits-Zeichen.

Sie können aber trotzdem andere Menschen anstecken.

Darum müssen sich **ALLE** an die Regeln halten.



Manche Menschen leiden besonders unter dem Virus:

- Menschen, die schon krank sind
- Alte Menschen
- Menschen mit Vor-Erkrankungen
(zum Beispiel: Asthma oder Diabetes)

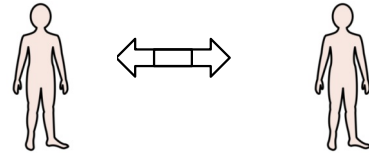


3. Wie verhalte ich mich richtig?

Halten Sie **Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

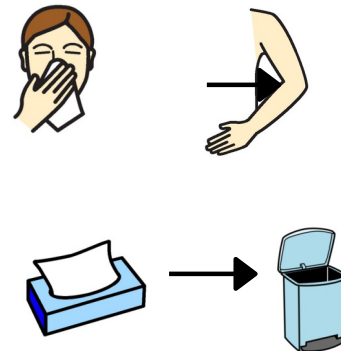
1,50 m sind ungefähr **2 große Schritte**.



Niesen oder **Husten** Sie in die **Arm-Beuge!**

Oder in ein frisches Taschentuch.

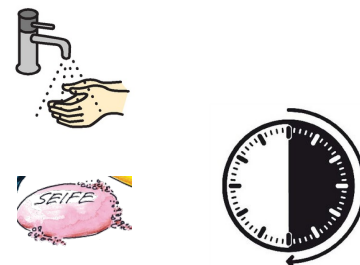
Werfen Sie das Taschentuch sofort in den Müll.



Waschen Sie Ihre **Hände** oft.

Waschen Sie die Hände lange mit **Wasser** und **Seife**.

Lange heißt: mindestens 30 Sekunden



Fassen Sie sich **nicht** in das **Gesicht**.

Kratzen Sie sich **nicht** im **Gesicht**.

Reiben Sie **nicht** in den **Augen**.



Wenn Sie **Tür-Klinken**
oder **Licht-Schalter** anfassen:

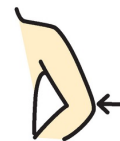
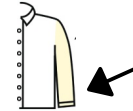
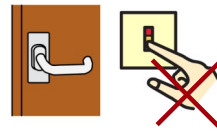
Benutzen Sie den **Ärmel**.

Oder:

Benutzen Sie den **Ellen-Bogen**.

Oder:

Waschen Sie sich danach die Hände.



Fühlen Sie sich **krank**?

Haben Sie Krankheits-Zeichen?

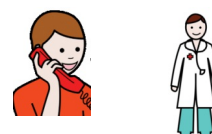
Zum Beispiel:

- Husten
- Schnupfen
- Fieber
- Atemnot

Kommen Sie **nicht** in die **Werkstatt**.

Rufen Sie Ihren **Arzt an**.

Gehen Sie **nicht** einfach so zum Arzt.



4. Was muss ich in der Werkstatt noch beachten?

Reinigen Sie Ihre **Hände** mit
Desinfektions-Mittel (kurz: Desi)



Wenn Sie **ankommen**. Und: Wenn Sie
gehen.



Wenn Sie auf der **Toilette** waren.



Vor und nach dem **Essen**.



Zwischendurch

Wo gibt es das Desi?

Am **Eingang** und bei den **Toiletten**.

Fragen Sie Ihre Gruppen-Leiter.

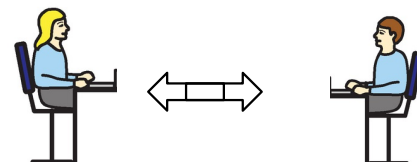
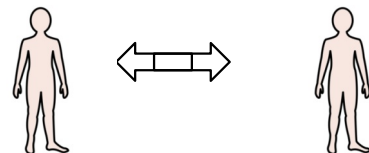


Halten Sie **Abstand!**

Das müssen mindestens 1,50 m sein.

1,50 m sind ungefähr **2 große Schritte**.

Sitzen Sie **auch** so weit von anderen weg.



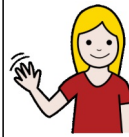
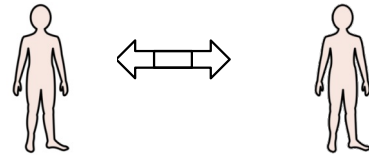
Lüften Sie regelmäßig



Wenn Sie Ihre Kollegen wieder sehen:

Halten Sie **Abstand**.

Grüßen Sie mit einem **Winken**.

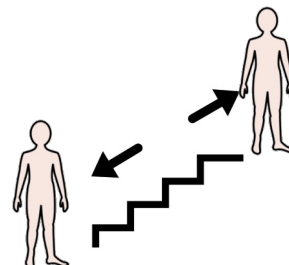
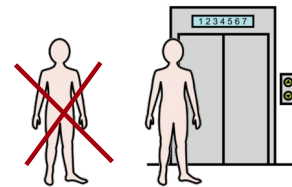


Steigen Sie nur **einzel**n in den **Fahrstuhl**.

Nutzen Sie den Fahrstuhl nur dann:

- wenn sie **nicht** Treppen steigen können

Laufen Sie auf der **Treppe mit Abstand**.



5. Wer kann helfen?

(in Anlehnung an „Was tun bei Corona“ der LAG WfbM)

Sie haben Angst oder sind unsicher?
Es fällt Ihnen schwer Abstand zu halten?
Sie haben Sorge, wenn Sie an die nächste
Zeit denken?
Das ist ganz normal.



Sprechen Sie diese Personen an:

Gruppen-Leiter

Begleitender Dienst

Psychologin

Frau Rehwaldt

Werkstatt-Leiter

Herr Gebhardt

Werkstattrat und Frauenbeauftragte

